

MENU' SCOLASTICO SETTIMANALE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
prima settimana				
pasta al pomodoro	passato di verdure con crostini	piatto unico spezzatino o brasato di manzo con polenta	riso allo zafferano	piatto unico pasta e lenticchie(asciutta)
rotolo di frittata	affettato p. crudo/bresaola		pesce alla pizzaiola	
carote a fili	patate prezzemolate	zucchine al vapore	pomodoro/lattuga	zucchine gratinate
mela	kiwi	pera	banana	yogurt alla frutta
seconda settimana				
pasta con zucchine	piatto unico zuppa del contadino (legumi)	riso al pomodoro	gnocchi di patate al pomodoro	piatto unico pizza margherita
scaloppine al limone		cotoletta tacchino al forno	merluzzo al limone	
carote a fili	patate/fagiolini	erbette	lattuga	lattuga/carote
mela	budino	pera	arancia	banana
terza settimana				
pasta al ragù di verdure o ravioli ricotta spinaci al	riso e prezzemolo in brodo	pasta al pomodoro	piatto unico lasagne/pasta pasticciata	pasta alle verdure
uovo sodo/frittata	coscia/fusello/ petto pollo arrosto	melanzana parmigiana		sogliola alla mugnaia
fagiolini	patate al forno	lattuga	cavolo cappuccio	zucchine gratinate
mela	arancia	kiwi	yogurt alla frutta	banana
quarta settimana				
gnocchi di patate al pomodoro	piatto unico pasta pasticciata/ piadina con prosciutto cotto e crescenza/torta salata	passato di verdura con crostini	piatto unico risotto con piselli	pasta al pomodoro
vitello primavera con verdure		bastoncini di pesce		frittata di zucchine
mela	kiwi	purè di patate	finocchi gratinati	carote
		arancia	budino cioccolato	pera